



# **CURSO DE CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL EM HIPNOSE**

Em Janeiro 2017, Minas Gerais

Em Fevereiro 2017, Portugal

## O que é a Hipnose e o que pode fazer por si?

O assunto “Hipnose” é hoje em dia algo muito comum nos meios terapêuticos. A cada dia a medicina e vários estudos acadêmicos derrubam a ideia errada de que a hipnose é uma prática mágica, esotérica ou teatral. Hoje, é reconhecida como um eficaz método terapêutico e tem sido aplicada em diversos tratamentos e sendo cada vez mais frequente a sua aplicação em hospitais nas mais diversas especialidades.

A Hipnose não é mais que um estado focado de consciência que permite ao indivíduo relaxar, e ter acesso a memórias e emoções armazenadas no inconsciente. Ao contrário do que algumas pessoas pensam, estar em hipnose não quer dizer estar inconsciente. Hipnose é um estado muito natural. Ao estar em transe hipnótico ocorre um processo chamado hiperestesia sensorial, que faz com que os sentidos se tornem ainda mais sensíveis. Não apenas os sentidos, mas o indivíduo como um todo, poderá melhorar as suas qualidades adormecidas.



## O que é a Hipnose e o que pode fazer por si?

O estado de transe hipnótico, alcançado durante as sessões, permite conseguir quebrar padrões limitados de aprendizagens e mudar crenças limitadoras, ficando mais fácil ter acesso aos recursos internos e com isso promover a cura, resolver problemas e alcançar metas. É neste estado de consciência que a mente se torna mais receptiva a sugestões de mudanças de comportamentos. A Hipnose é uma ferramenta séria que tem sido cada vez mais procurada para ultrapassar os desafios da vida civilizada podendo ser facilmente aprendida.

A eficácia da hipnose vai muito além de tratamentos de saúde e pode ser aplicada para dissolver problemas emocionais, eliminar vícios, ajudar a alcançar metas e obter melhores resultados tanto na vida pessoal quanto na profissional.

Enfim, a hipnose oferece inúmeras aplicações que podem torná-lo(a) uma pessoa melhor em qualquer área da sua vida, seja nos seus relacionamentos, na sua saúde, no seu âmbito profissional ou intelectual.



## Aplicações:

- Tratamento da Depressão;
- Ansiedade;
- Fobias;
- Síndrome do Pânico;
- Stress Pós-Traumático;
- Tiques;
- Obesidade;
- Tabagismo;
- Dificuldade de Aprendizagem;
- Transtornos de Sono;
- Baixa Autoestima;
- Compulsões;
- Tartamudez (gaguez);
- Entre Outros.

Pode ainda ser aplicada como **apoio** em:

- **Cancro**;
- **Doenças Infecto-Contagiosas** (por exemplo: SIDA);
- Processos Dolorosos, principalmente nas **dores crónicas**;
- **Cardiologia**, no controle da hipertensão e outras cardiopatias; •
- **Ginecologia**;
- **Obstetrícia** e no parto sem dor, como um acompanhamento pré-natal;
- Na **preparação de pacientes com indicação cirúrgica**, tanto no aspeto emocional como na potencialização da recuperação;
- Na **odontologia** como apoio nos tratamentos de pessoas com **fobias**, **traumas** e como opção à **anestesia**.

Também auxilia as pessoas sadias que desejam mudar os seus comportamentos para **melhorar** os seus **desempenhos sociais, profissionais ou de relacionamentos**.

Tem extrema utilidade para os **candidatos submetidos a provas e concursos, atletas focados na melhoria do seu desempenho** em geral e muitas outras aplicações.

A sua utilização tem-se expandindo a um número cada vez maior de profissionais e especialidades, onde os avanços nos conhecimentos aumentam a segurança e eficiência de sua aplicação, como forma terapêutica de apoio, dentro de uma filosofia moderna de tratamento multidisciplinar.



A Hipnoterapia é uma técnica eficaz que apresenta, normalmente, uma redução no tempo de tratamento:

- ➔ **Psicanálise**, após **600** sessões (*aprox. 11 anos e meio*), apresenta 38% de recuperação;
- ➔ **Terapia Comportamental**, após **22** sessões (*aprox. 6 meses*), apresenta 72% de recuperação;
- ➔ **HIPNOTERAPIA**, após **6** sessões semanais (*aprox. 1 mês e meio*), apresenta 93% de recuperação.

Portanto, a Hipnoterapia para além de não apresentar quaisquer efeitos secundários, é uma terapia:

- **Eficaz**: 93% de recuperação;
- **Breve**: Curta, necessita de 6 sessões semanais - Um mês e meio;
- Completamente **Natural**;
- **Segura**;
- **Financeiramente acessível**: Devido ao reduzido número de sessões necessárias para

a recuperação.





## O que irá aprender

- Diferentes técnicas e modelos de Hipnose;
- Conhecer o que a Hipnose pode fazer por si;
- Hipnotizar pessoas rapidamente;
- As principais técnicas de indução a hipnose;
- Padrões de linguagem hipnótica;
- Mais sobre o poder da sua mente inconsciente;
- Estabelecer sintonia e gerar confiança;
- Induzir relaxamento completo;
- Sugestões hipnóticas;
- Como pode dialogar com o seu inconsciente;
- Instalar diferentes condicionamentos.

As nossas formações seguem os mais elevados padrões internacionais e incluem as técnicas e informações mais atuais e cientificamente comprovadas.

Os nossos cursos de Hipnose são totalmente dinâmicos e interativos, onde cada técnica é demonstrada pela formadora e praticada pelos alunos, com auxílio e supervisão, em ambiente agradável, leve e descontraído.

Organizamos também retiros com temas específicos, programas de prática, supervisão, aperfeiçoamento e mentoring;

Pode contar com o nosso apoio desde as primeiras descobertas no campo da hipnose até o desenvolver da sua atividade com Hipnoterapia.



- ➔ Ensinar através de uma metodologia baseada em factos e evidências de pesquisas e da prática da hipnose clínica, médica e odontológica. Todos os cursos visam dotar os formandos de conhecimentos conceptuais, fundamentos e competências essenciais à aplicação da Hipnose;
- ➔ Proporcionar formação teórica e prática quanto à utilidade da hipnose como coadjuvante em variadas intervenções.
- ➔ Sensibilizar o participante para o poder do seu inconsciente e do seu potencial interno. Serão apresentadas técnicas que poderão ser aplicadas no sentido de beneficiar de forma efetiva desse mesmo potencial.

No final do curso, o formando deverá ser capaz de utilizar os métodos e técnicas básicas atuais de intervenção Hipnoterapêutica (num contexto de ajuda, de aconselhamento, de alívio do sofrimento e do desconforto, do reequilíbrio emocional, bem como no contexto motivacional).

**Nota:** A Hipnoterapia é uma ferramenta e uma prática complementar, sendo assim a sua utilização ou aplicação dependente do perfil técnico ou académico de cada formando.

Irá aprender muitos segredos e mistérios da Hipnose e como colocar em prática no seu dia-a-dia.







## Alguns Tópicos do Programa

- O que é Hipnose (A História da hipnose, dos egípcios aos dias de hoje);
- Conceitos, definições e terminologias;
- Neurologia e Fisiologia da Hipnose I (O modelo da Mente: conceitos, fenómenos, teorias e teses explicativas);
- Mitos e outras "hipnoses";
- Linhas de Hipnose Científica para o uso clínico/terapêutico (a Hipnose clássica e a Hipnose moderna);
- Diferentes métodos, adaptabilidade e construção de um estilo próprio;
- As diferentes áreas de atuação da hipnose;
- A Hipnose de Palco;
- Testes de sugestão e exercícios de Hipnotizabilidade;
- Técnicas base de indução e aprofundamento do transe (I);
- A linguagem na Hipnose;
- Demonstração e prática de Indução Hipnótica;
- Descodificação e criação de rapport (Relação hipnólogo – sujeito);
- As fases de uma sessão de hipnose;
- Análise pré-hipnose (Anamnese e conversa prévia);
- Preparação das Sessões de Hipnose;
- Criação de Scripts e formulação de sugestões;
- Técnicas para o despertar do transe hipnótico;
- Introdução aos Protocolos terapêuticos;
- Dicas importantes para a condução de uma sessão de hipnose;
- Entre outros...



### O ICL tem muito gosto em apresentar o plano de formação de Hipnose para o ano de 2016/2017

O programa de formação completo consiste em 144 horas de formação presencial e ainda propostas de prática individual ou em grupos, fora dos horários de sala, distribuídas em 5 módulos diferentes com acesso à certificação completa em Hipnoterapia. Os conteúdos programáticos dos nossos cursos, incorporam os modelos mais dinâmicos e efetivos da hipnose clássica, as técnicas mais eficazes e comprovadas ao longo da história da hipnose, juntamente com as abordagens legendárias do século XX incluindo Gil Boyne, Dave Elman e Milton Erickson. Os formandos aprendem como aplicar a hipnose em si mesmos e nos outros eficazmente. Refinam as suas técnicas através da observação de demonstrações e prática constante ao longo dos cursos. Aprendem ainda a usar de forma dinâmica os métodos de programação da mente inconsciente. Também faz parte deste programa as técnicas avançadas de Hipnoterapia Analítica que ajudam a revelar os programas inconscientes de auto sabotagem e a reprogramação destes padrões destrutivos; como técnicas de hipnose médica e odontológica.



## O nosso programa de Formação completo está dividido em:

### Módulo 1 – Introdução à Hipnose Prática

2 dias com carga horária igual a 16 hs

Este curso de Introdução visa dotar os formandos de conhecimentos conceptuais, dos fundamentos e competências essenciais à aplicação da Hipnose. Proporciona formação teórica e prática quanto à utilidade da hipnose como coadjuvante em variadas intervenções. Sensibiliza o participante para o poder do seu inconsciente e do seu potencial interno. São apresentadas técnicas que podem ser aplicadas no sentido de beneficiar, de forma efetiva, esse mesmo potencial.

- ➔ O que é Hipnose
- ➔ Conceitos, definições e terminologias;
- ➔ Neurologia e Fisiologia da Hipnose I (O modelo da Mente: conceitos, fenómenos, teorias e teses explicativas);
- ➔ Mitos e outras "hipnoses";
- ➔ Linhas de Hipnose Científica para o uso clínico/terapêutico (a Hipnose clássica e a Hipnose moderna);
- ➔ Diferentes métodos, adaptabilidade e construção de um estilo próprio;
- ➔ As diferentes áreas de atuação da hipnose;
- ➔ A Hipnose de Palco;
- ➔ Testes de sugestão e exercícios de Hipnotizabilidade;
- ➔ Técnicas base de indução e aprofundamento do transe (I);
- ➔ A linguagem na Hipnose;
- ➔ Demonstração e prática de Indução Hipnótica;
- ➔ Descodificação e criação de rapport (Relação hipnólogo – sujeito);
- ➔ As fases de uma sessão de hipnose;
- ➔ Análise pré-hipnose (Anamnese e conversa prévia);
- ➔ Preparação das Sessões de Hipnose;
- ➔ Criação de Scripts e formulação de sugestões;
- ➔ Técnicas para o despertar do transe hipnótico;
- ➔ Introdução aos Protocolos terapêuticos;
- ➔ Dicas importantes para a condução de uma sessão de hipnose;
- ➔ Entre outros...

## O nosso programa de Formação completo está dividido em:

### Módulo 2 – Hipnose Clínica

2 dias com carga horária igual a 16hs

Este módulo de Hipnose Clínica, aborda o ponto de vista transformacional da Hipnoterapia e da Hipnose Clínica, e as várias aplicações terapêuticas e o uso da auto-hipnose. Proporciona uma metodologia rápida e eficaz para trabalhar com um vasto leque de problemas e bloqueios pessoais, stress e mudanças de comportamentos. Aprofunda o poder da hipnose, quando usada para produzir mudanças. Cada formando aprende a expandir o seu poder pessoal, como Hipnoterapeuta, usando estratégias dinâmicas para ter acesso eficaz à mente inconsciente, através da hipnose. São apresentados neste módulo, métodos da Hipnose de consultório e da Auto-hipnose.

- ➔ Revisão de conceitos e modelos estruturais;
- ➔ A Hipnoterapia, como aplicá-la;
- ➔ Os vários métodos da Hipnose de consultório;
- ➔ Demonstração das principais técnicas de Hipnose Clínica;
- ➔ Neurologia e Fisiologia da Hipnose (II);
- ➔ As diferentes áreas de atuação da Hipnose Clínica e da Hipnoterapia;
- ➔ Testes de sugestão e exercícios de Hipnotizabilidade (II);
- ➔ Técnicas base de indução e aprofundamento do transe (II);
- ➔ Análise pré-hipnose, avaliação terapêutica e contratos;
- ➔ Planificação geral da prática Hipnoterapêutica;
- ➔ Preparação das Sessões de Hipnose (II);
- ➔ Criação de Scripts e formulação de sugestões (II);
- ➔ Auto-Hipnose e as ferramentas para construir transe perfeitos e programações específicas;
- ➔ Como gravar um CD de Programação Mental para auxiliar o tratamento;
- ➔ Introdução aos Protocolos terapêuticos;
- ➔ Exemplos sobre stress, ansiedade, autoestima, depressão e concentração para os estudos;
- ➔ Dicas importantes para a condução de uma sessão de hipnose;
- ➔ Entre outros...



## O nosso programa de Formação completo está dividido em:

### Módulo 3 – Hipnose Clínica Avançada

2 dias com carga horária igual a 16hs

Este curso de Hipnose Clínica Avançada, apresenta técnicas de Hipnose avançadas e específicas para lidar com o inconsciente. Processos não racionais que envolvem problemas emocionais e comportamentais. Proporciona ao participante a capacidade de atuar eficazmente em situações como tabagismo, gestão de peso e/ou distúrbios alimentares, problemas de sono, vícios e comportamentos indesejados, perturbações de personalidade, manias, compulsões, entre outros. São abordados métodos práticos e inovadores de intervenção que combinam uma perspectiva cognitivo-comportamental integrada, maximizando o tratamento sob hipnose para as principais queixas psicológicas e sua etiologia emocional.

Indicado para as pessoas que já tenham participado do curso 2 ou que tenham experiência com Hipnoterapia e queiram expandir o seu potencial para se tornarem ainda mais eficazes.

- ➔ Como as ideias se tornam fixas;
- ➔ Técnicas para ultrapassar resistências e o sensor crítico do cérebro humano;
- ➔ Como ter sucesso com qualquer hipnose;
- ➔ Como processar a informação contida na mente inconsciente;
- ➔ Saber lidar com a abreação;
- ➔ As formas de preparar o momento da mudança;
- ➔ Aperfeiçoamento das competências necessárias em conduzir uma sessão de Hipnoterapia adequada;
- ➔ Como tratar clientes que desejam gerir o peso;
- ➔ Como tratar clientes que desejam eliminar o vício do cigarro;
- ➔ Entre outros...



## O nosso programa de Formação completo está dividido em:

### Módulo 4 – Hipnose Médica e Odontológica

2 dias com carga horária igual a 16hs

Este módulo de hipnose Médica e Odontológica, foca a aprendizagem e a aplicação da Hipnose direcionada à saúde e aos sintomas psicossomáticos.

O formando aprende como acompanhar clientes em delicadas condições de saúde e como potenciar os tratamentos da medicina tradicional.

Este módulo aprofunda os benefícios da Hipnose, para a saúde em geral e ensina técnicas avançadas para o controle da dor, tanto crónica como pontual, através da analgesia e da anestesia hipnótica.

O módulo oferece procedimentos concretos e aplicações médicas e odontológicas onde a Hipnose se tem mostrado muito útil.

O formando compreende de forma poderosa a influência do stress no que diz respeito à saúde e às doenças. Um trabalho muito especializado e dedicado a situações médicas em que já existiram estudos científicos de demonstração de eficácia.

- ➔ Métodos de hipno-anestesia e hipno-analgesia;
- ➔ O controle da dor crónica e da dor pontual;
- ➔ A utilização da hipnose na preparação para cirurgias e na recuperação pós cirúrgica;
- ➔ A aplicação da hipnose na odontologia;
- ➔ Como a hipnose atua no alívio da ansiedade, na diminuição dos efeitos colaterais de alguns medicamentos e tratamentos convencionais;
- ➔ A cura e a recuperação com hipnose;
- ➔ A utilização da hipnose em diversos casos como o cancro, a diabetes, a sida, doenças de pele, problemas respiratórios, alergias, problemas cardíacos, enxaquecas, problemas sexuais e de infertilidade,
- ➔ Entre outros...





## Datas do próximo curso:

Local: Hotel Fazenda em Minas Gerais

Datas: 17 a 24 de Janeiro de 2017

Módulo 1: 17 e 18 de Janeiro de 2017;

Módulo 2: 19 e 20 de Janeiro de 2017;

Módulo 3: 21 e 22 de Janeiro de 2017;

Módulo 4: 23 e 24 de Janeiro de 2017;

Horário: 9h30 às 18h30

\*A confirmar

## Investimento

➔ Valor dos 4 Módulos: 1800€ (s/iva)

### Descontos

➔ 15% com o pagamento antecipado (até 30 dias antes do início do respetivo curso)

➔ 10% com pronto pagamento (até 7 dias antes do início do curso).

➔ Consulte as nossas facilidades de pagamento.

O processo de Regressão é imprescindível em dois terços dos casos!

No módulo em formato de retiro serão desenvolvidas técnicas avançadas de hipnose, tais como regressões, técnicas de dissociação, pseudo-orientação no tempo (progressão de idade), distorção do tempo, substituição da memória e diálogo Gestalt, incluindo prática com supervisão e aperfeiçoamento do método e estilo de cada formando.

Este curso ensina como lidar com problemas e bloqueios emocionais enraizados no passado que quando compreendidos ao nível profundo do inconsciente podem libertar o caminho para a mudança de padrões de pensamentos, sentimentos e comportamentos.

Aprenda como abordar diversas questões psicológicas com métodos analíticos e cognitivos com uma abordagem muito dinâmica e compreensiva.

**O programa do retiro inclui** apresentação e demonstrações das técnicas usadas na regressão: indução, ancoragem, aprofundamento e posterior despertar do transe etc. e supervisão e aprimoramento desempenho do formando em conduzir uma sessão.

**Ideal para as pessoas que** queiram maximizar os resultados terapêuticos com os seus clientes e elevar a sua prática da Hipnose Clínica a um outro nível muito mais além do que uma Hipnoterapia simplesmente baseada em scripts. É necessário ter participado do curso 2 ou já ter experiência com Hipnoterapia..



Horário:  
9:30 às 18:30

## Data:

Próximo curso de regressão:

25 de Fevereiro a 1 de Março 2017

Local: Hotel das Termas da Curia

Curia – Zona Centro

Alojamento e almoço\*:

48,50€/Noite/pessoa em quarto duplo

73,50€/Noite/pessoa em quarto individual

## Investimento

➔ Valor do curso: 660€ (s/iva)

### Descontos

- ➔ 15% com o pagamento antecipado (até 30 dias antes do início do respetivo curso)
- ➔ 10% com pronto pagamento (até 7 dias antes do início do curso).
- ➔ Consulte as nossas facilidades de pagamento.

\*Nota Alojamento a confirmar com a reserva: [www.termasdacuria.com](http://www.termasdacuria.com)

O valor do alojamento é pago directamente ao hotel. Este valor não está sujeito a descontos.

Pequeno almoço e almoço incluídos.

A **Metodologia** é feita através de:

- i) exposição teórica dos modelos conceptuais correspondentes conforme o programa constante nos módulos;
- ii) Demonstrações práticas seguidas de exercícios em grupo.
- iii) Supervisão da prática.

A **avaliação** é feita em sistema presencial e participativo, com a verificação de atitudes comportamentais e profissionais do formando, como hipnólogo, validadas durante toda a sua formação, bem como o seu bom desempenho na globalidade.

O formando deverá demonstrar o conhecimento adequado dos princípios éticos e morais subjacentes ao uso das técnicas de Hipnoterapia. Será entregue um certificado aos formandos que frequentaram o curso com assiduidade exigida e que demonstraram bom desempenho.

Segundo os critérios de avaliação acima referidos, não pode ser excedido em 25% as faltas, da carga horária de cada curso.



Este curso foi elaborado para ser aplicado por profissionais de todas as áreas, que pretendam incluir novas ferramentas e conceitos no seu contexto profissional, como:

- ➔ **Terapeutas, Coaches e Consultores** ou outros técnicos ou facilitadores com formações afins na **área motivacional**, de **aconselhamento** ou de **consultoria pessoal**;
- ➔ **Psicólogos, psiquiatras, psicoterapeutas** de áreas complementares;
- ➔ **Médicos, enfermeiros** e profissionais da área da **saúde** ;
- ➔ **Educadores e pais, polícia criminal, técnicos desportivos e de recursos humanos**;
- ➔ E todos os interessados em **descobrir um pouco mais sobre a Hipnose** e o potencial da sua mente inconsciente.





Cris Carvalho

Cris é Master Trainer em Programação Neurolinguística, Hipnose e Coaching, internacionalmente Certificada pela ICF\* (International Coach Federation).

É diretora executiva do ICL – Instituto de Coaching e Linguística de Portugal, membro da Sociedade Brasileira de Neurociência e da ICF.

Foi Internacionalmente Certificada pela ICF (International Coach Federation).

É diretora executiva do ICL – Instituto de Coaching e Linguística de Portugal, membro da Sociedade Brasileira de Neurociência e da ICF.

É Hipnoterapeuta certificada pelo Instituto Brasileiro de Hipnologia e pelo Hypnotherapy Training Institute of Britain.

É formada também pela Academy of Hypnotic Arts e pelo Tesser Núcleo de Treinamento em Hipnose.

Estuda Neurociências, Hipnose, Ciências Comportamentais e Desenvolvimento Pessoal há dezoito anos e fez vários cursos dentro destas áreas.

O conjunto de realizações no trabalho direto com pessoas que possui a nível nacional e internacional proporciona-lhe a experiência e a compreensão para orientar no desenvolvimento de talentos e novas capacidades.

É uma profissional carismática, com excelente capacidade de comunicação.

Bastante produtiva e inovadora, demonstra um grande compromisso com o crescimento e os resultados dos seus clientes.

A sua grande paixão é o desenvolvimento máximo do potencial humano!



## Mais informações e inscrições

**Artur Gomes Silva**

**Telefone:** 927 162 206

**E-mail:** [artur@criscarvalho.com](mailto:artur@criscarvalho.com)

Estamos disponíveis para mais esclarecimentos.

Muito Sucesso,  
Equipa ICL



[www.criscarvalho.com](http://www.criscarvalho.com)



[info@criscarvalho.com](mailto:info@criscarvalho.com)



+351 927 162 206

